

UCHWAŁA NR V- 48/2014
ZARZĄDU POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO
z dnia 28 marca 2017r.

w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy na rok 2017 Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Wołominie

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 814, z późn. zm.) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586, z późn. zm.) Zarząd Powiatu Wołomińskiego uchwala, co następuje:

§ 1

Zatwierdza się opracowany przez Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Wołominie, w uzgodnieniu z Wojewodą Mazowieckim, Plan Pracy na rok 2017 Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Wołominie, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Wołominie.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.



STAROSTA
Kazimierz Rakowski

Radca Prawny
WA-10159
Monika Dąbrowska

DYREKTOR
Powiatowego Centrum
Pomocy Rodzinie
w Wołominie
Maciej Burakowski

PLAN PRACY
POWIATOWEGO ŚRODOWISKOWEGO
DOMU SAMOPOMOCY W WOŁOMINIE
W 2017 ROKU

RAMOWY PLAN PRACY
W POWIATOWYM ŚRODOWISKOWYM DOMU SAMOPOMOCY W WOŁOMINIE
W ROKU 2017

Plan pracy na rok 2017 w swej zasadniczej części jest kontynuacją wcześniej prowadzonych działań, które stanowią o charakterze placówki i wypełniają jej statutowe cele i przyjęte założenia programu działania.

Podjęmowana aktywność koncentruje się przede wszystkim w obszarze szeroko rozumianej poprawy jakości życia uczestników, będących osobami przewlekle chorymi psychicznie, w obszarze kwalifikacji merytorycznych zespołu wspierająco-aktywizującego, współpracy z osobami bliskimi uczestników w formie podejmowanych w miarę możliwości indywidualnych kontaktów, wchodzeniu w relacje z innymi placówkami i instytucjami, działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych.

Praca z uczestnikami zorientowana jest na wzrost ich kompetencji społecznych, poczynając od podtrzymywania i wzmacniania aktywności życiowej, wypracowywania pożądanych społecznie zachowań, kształtowania poczucia odpowiedzialności, decyzyjności i skuteczności, po wspieranie poszukiwania zatrudnienia. Dużą wagę też przywiązuje się do integracji grupy i wspierania bezpośrednich relacji interpersonalnych w kontekście przenoszenia ich na grunt kontaktów prywatnych, wypróbowywania odzyskanych kompetencji na gruncie codziennego życia, uczestniczenia w komunikacji międzyludzkiej. Oferowane zajęcia, w zależności od prezentowanych przez konkretne osoby niepełnosprawnych, mają na celu:

- usprawnienie przebiegu funkcji poznawczych;
- obniżenie poziomu napięcia psychicznego – niepokoju, lęku;
- poszukiwanie rozwiązań konkretnych, często trudnych emocjonalnie sytuacji społecznych, dając możliwość ich relatywnego oglądu, poprawiających orientację społeczną i budujących krytyczny dystans wobec własnych wzorców zachowań;

- wzmacnianie poczucia własnej wartości poprzez działania plastyczne, prezentacje teatralne, pozyskiwanie wiedzy m.in. z zakresu obsługi komputera czy znajomości języka angielskiego;
- kształtowanie postawy odpowiedzialności za przebieg procesu leczenia i w szerszym kontekście na swoje funkcjonowanie w różnych sferach życia.

Proces wspierająco-aktywizujący realizowany jest na zajęciach grupowych i w relacjach indywidualnych, przybierających formę zajęć, ujętych w planie tygodnia, bądź kontaktów o charakterze wspierająco-podtrzymującym, nastawionych na omawianie aktualnych zdarzeń, interwencję w kryzysie życiowym lub zdrowotnym, wypracowanie satysfakcjonującego sposobu postępowania.

W indywidualnych przypadkach wspierana jest aktywność w podnoszeniu kwalifikacji czy szukaniu zatrudnienia.

Stałe pozycje tygodniowego planu zajęć przedstawiają się następująco:

PONIEDZIAŁEK

08:00 – 9.00 – SPRAWY ORGANIZACYJNE, ROZMOWY INDYWIDUALNE, ZAPISY NA ŚNIADANIE
 09:00 – 10:00 –ZAKUPY, PRZYGOTOWYWANIE ŚNIADANIA I ŚNIADANIE
 10.00 – 10.15 – GIMNASTYKA
 10.30 – 11.30 – RĘKODZIEŁO
 10.30 – 11.30 –INDYWIDUALNE ZAJĘCIA KOMPUTEROWE
 11.45 – 12.30 – PSYCHOEDUKACJA
 12.45 – 13.30 (po obiedzie) INDYWIDUALNE ZAJĘCIA KOMPUTEROWE
 13.45 – 14.30 – INDYWIDUALNE ZAJĘCIA KOMPUTEROWE
 14:00 – 15:00 – TRENING POZYTYWNEGO MYŚLENIA
 15.00 – 17.00 – GRY STOLIKOWE/UKŁADANKI/ XBOX

WTOREK

08:00 – 9.00 – SPRAWY ORGANIZACYJNE, ROZMOWY INDYWIDUALNE, ZAPISY NA ŚNIADANIE
 09:00 – 10:00 –ZAKUPY, PRZYGOTOWYWANIE ŚNIADANIA I ŚNIADANIE
 10.00 – 10.15 – GIMNASTYKA
 10.30 – 12:15 – ZAJĘCIE MANUALNE - 3 TURY
 11.30 – 13.00 – INDYWIDUALNY TRENING KULINARNY

11.45 – 12.15 – INDYWIDUALNE ZAJĘCIA KOREKCYJNO-WYRÓWNAWCZE
12.30 – 13.30 - ZAJĘCIA TEATRALNE
13.30 – 14.30 – ZEBRANIE PROBLEMOWE
14.30 – 15.30 (po zebraniu) – ZAJĘCIA EDUKACYJNE
15.00 – 16.00 (po zebraniu) – ZAJĘCIA AKWARYSTYCZNE

ŚRODA

08:00 – 9.00 – SPRAWY ORGANIZACYJNE, ROZMOWY INDYWIDUALNE, ZAPISY NA ŚNIADANIE
09:00 – 10:00 –ZAKUPY, PRZYGOTOWYWANIE ŚNIADANIA I ŚNIADANIE
10.00 – 10.15 – GIMNASTYKA
09:00 – 10:00 – ROZMOWY INDYWIDUALNE
10.00 – 10.15 – GIMNASTYKA(PROWADZI ASIA)
10.30 - DO KOŃCA DNIA:
- WYJŚCIE / SPACER
- GRUPOWY TRENING KULINARNY
- DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY
- ZAJĘCIA WITRAŻOWE/ PLASTYCZNE

CZWARTEK

08:00 – 9.00 – SPRAWY ORGANIZACYJNE, ROZMOWY INDYWIDUALNE, ZAPISY NA ŚNIADANIE
09:00 – 10:00 –ZAKUPY, PRZYGOTOWYWANIE ŚNIADANIA I ŚNIADANIE
10.00 – 10.15 – GIMNASTYKA
10.30 – 12.00 –TRENING RELAKSACYJNY NA METERACACH– 3 TURY
10:45 -11:30 - INDYWIDUALNE ZAJĘCIA KOMPUTEROWE
12.05 – 12.50 – JĘZYK ANGIELSKI
13.00 – 14.00 – BAJKOTERAPIA
14.05 – 15.05 – MASAŻ RELAKSACYJNY
15.30 – do końca dnia – GRY STOLIKOWE

PIĄTEK

08:00 – 9.00 – SPRAWY ORGANIZACYJNE, ROZMOWY INDYWIDUALNE, ZAPISY NA ŚNIADANIE
09:00 – 10:00 –ZAKUPY, PRZYGOTOWYWANIE ŚNIADANIA I ŚNIADANIE
10.00 – 10.15 – GIMNASTYKA
10.30 – 11.15 – ZAJĘCIA PLASTYCZNO-MUZYCZNO-RELAKSACYJNE
11.20 – 11.50 – PRASÓWKA
11.20 – 11.55 – INDYWIDUALNE ZAJĘCIA RĘKODZIELNICZE
11.30 – 13.30 – WITRAŻ
12.00 – 12.30 – TRENING ROZWIĄZYWANIA TRUDNYCH SYTUACJI

12.30 – 13.30 – INDYWIDUALNE ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

13.30 – 14.15 – ZEBRANIE ORGANIZACYJNE

15.00 – 16.00 – ZEBRANIE PERSONELU

Dwukrotnie w ciągu roku zespół merytoryczny zbiera się na zebraniu podsumowującym półroczny okres działalności i dokonuje oceny indywidualnych planów wspierająco-aktywizujących uczestników.

Dyżury porządkowe, będące podstawą utrzymania ładu i porządku, zarówno w pomieszczeniach jak i na zewnątrz ośrodka wykonywane są przez uczestników.

Poszczególne dyżury obejmują: podlewanie kwiatów i przecieranie parapetów oraz luster; wynoszenie śmieci; dbanie o czystość na stolikach; porządkowanie naczyń kuchennych; zmiatanie i mycie podłóg; mycie toalety; mycie łazienki; mycie klatki schodowej; sprzątanie szatni. Raz w miesiącu jest dodatkowy dyżur w kuchni – mycie lodówki, usuwanie kamienia z czajnika.

Obok dyżurów śniadaniowych i porządkowych, punktowanych według wypracowanej wcześniej skali, kontynuowana jest lista aktywności spontanicznej – zachowań prospołecznych wynikających z doraźnie pojawiających się potrzeb sytuacyjnych.

Środowe wyjścia grupowe planowane są na zebraniach społeczności i tradycyjnie stanowią wypadkową propozycji uczestników i kadry.

Podobnie w klubie filmowo-dyskusyjnym dobór filmów dokonywany jest wspólnie. Obok propozycji poważniejszych tematycznie, będą pojawiać się produkcje bardziej służące rozrywce.

Kontynuowane będą formy wspólnego spędzania czasu jak cykliczny konkurs kulinarny „MasterChef”, gry stolikowe i interaktywne, „dzień elegancji” przypadający na ostatnią środę każdego miesiąca.

W porze letniej będziemy chcieli utrzymać piesze wyprawy do prywatnej stajni w Kobyłce, gdzie możemy część czasu wykorzystać na grillowanie.

Od kilku lat wydarzenia z życia środowiskowego domu dokumentowane są wpisami i zdjęciami na blogu, w czym swój udział mają także uczestnicy. Od zeszłego roku mamy też swój profil na portalu społecznościowym www.facebook.com/sdswolomin/

Wydarzenia względnie określone czasowo w planach rocznych:

LUTY	wyłonienie i nagrodzenie laureatów rocznej rywalizacji w zakresie dyżurów i spontanicznej aktywności celowej
MARZEC	przygotowanie prezentacji scenicznej na Spotkanie Wielkanocne organizowane przez OPS w Wołominie
KWIECIEŃ	generalne porządki wiosenne, szykowanie kartek świątecznych, okolicznościowe spotkanie przy Śniadaniu Wielkanocnym, poprzedzone pracami kuchennymi, występ grupy teatralnej na Spotkaniu Wielkanocnym OPS
CZERWIEC	Spartakiada Osób Niepełnosprawnych w Wołominie - impreza integracyjna
LIPIEC/SIERPIEŃ	wyjścia i wyjazdy rekreacyjne, wycieczki (uczestnictwo w rajdzie pieszo-rowerowym organizowanym przez ŚDS w Łubcu)
WRZESIEŃ	wjazd na dwutygodniowy turnus aktywizująco-rekreacyjny, uczestnictwo grupy teatralnej na przeglądzie twórczości osób niepełnosprawnych w Sochaczewie
PAŹDZIERNIK	Spartakiada na terenie Mazowieckiego Centrum Psychiatrii „Drewnica” z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, generalne porządki jesienne
LISTOPAD	odwiedzanie grobów osób , które zapisały się w historii ośrodka, przygotowywanie kartek świątecznych, przygotowania grupy teatralnej do występu w ramach XVI edycji Powiatowego Przeglądu Umiejętności Artystycznych Osób Niepełnosprawnych „Wierszem i sercem malowane” w MDK w Wołominie – impreza integracyjna, tworzenie wspólnej pracy plastycznej na grudniowy Przegląd „Wierszem i sercem malowane”

GRUDZIEŃ występ grupy teatralnej na Powiatowym Przeglądzie Umiejętności Artystycznych Osób Niepełnosprawnych „Wierszem i sercem malowane” w MDK w Wołominie, wykonywanie drobnych upominków świątecznych dla bliskich, Wieczera Wigilijna – spotkanie okolicznościowe

Jak co roku podejmiemy starania o zorganizowanie we wrześniu turnusu aktywizująco-rekreacyjnego. Jeśli nie uda się pozyskać dofinansowania, wówczas przymierzemy się do wzięcia udziału w Mazowieckim Przeglądzie Twórczości Artystycznej Środowiskowych Domów Samopomocy w Sochaczewie.

W szkoleniach zewnętrznych kadra PŚDS będzie uczestniczyć w miarę posiadanych środków finansowych, natomiast w ramach szkoleń wewnętrznych proponujemy tematy:

- Instytucja psychiatryczna XXI wieku
- O stereotypach i natrętwach
- Socjalny wymiar psychiatrii środowiskowej

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Wołominie planuje utrzymywanie współpracy z:

- Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie
- Mazowieckim Centrum Psychiatrii „Drewnica”
- Poradnią Zdrowia Psychicznego w Ząbkach
- Zespołem Leczenia Środowiskowego przy MCP „Drewnica”
- Drewnickim Stowarzyszeniem Rodzin Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Empatia”
- Warsztatami Terapii Zajęciowej w Ząbkach
- Powiatowym Urzędem Pracy w Wołominie
- Fundacją Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Arka” w Wołominie
- Miejskim Domem Kultury w Wołominie
- Powiatowymi ośrodkami pomocy społecznej
- Środowiskowymi domami samopomocy
- Prywatną stajnią w Kobyłce

- Ośrodkiem Sportu i Rekreacji „Huragan” w Wołominie

UWAGI:

Zastrzega się możliwość modyfikowania tygodniowego planu pracy stosownie do aktualnych potrzeb uczestników, potrzeb i możliwości placówki oraz innych okoliczności, np. przygotowania prezentacji scenicznej, wystawy prac plastycznych, czy w okresie letnim preferowania zajęć rekreacyjnych...

Placówka nadal funkcjonuje w oczekiwaniu na poprawę warunków lokalowych i dostosowaniu ich do wymogów standardów.

Powiatowy Środowiskowy
Dom Samopomocy w Wołominie
05-200 Wołomin, ul. Warszawska 5 A
tel./fax 022 787-09-76
NIP 1251471559
REGON 015326840

KIEROWNIK
Powiatowego Środowiskowego
Domu Samopomocy w Wołominie
mgr Grażyna Rusicka

Okuy